



Distriktsmötesprotokoll

Datum: 2010-04-20

Plats: Brännlands Wårdshus, Umeå

Distriktsmöte Västerbotten

Solen lyste på eftermiddagen och deltagarna strömmade in allt eftersom tiden gick. Utställarna var på plats och man kunde gå runt och kolla på deras material innan själva programmet drog igång.

Vi började mötet med att lyssna på neurokirurg Tommy Bergenheim, som berättade för oss om trigeminusneuralgi. Ett blodkärl i huvudet som trycker på en nervrot, vilket gör att man får en intensiv och kraftig huvudvärk i den tregrenade ansiktisnerven, ”trillingnerven”. Det kan vara en krampliknande värk som kommer i attacker. Det finns olika former av trigeminusneuralgi. Beröring på de olika triggerpunkterna (finns i läpparna, på sidan av käken, under ögat eller i ögonlocket) kan utlösa en attack, t.o.m. en vindpust kan starta ett anfall. En del menar att det kan bero på ärftlighet, men man vet ej säkert. Det är ca. 150 personer på en miljon som får symptom på TN under sin livstid.

Olika behandlingsmetoder är; Epilepsimediciner i kombination med depressionsmediciner. Men är kanske inte den mest effektivaste. En av de äldsta behandlingsformerna var att man kapa nerven antingen kirurgiskt eller så spruta man glycerol eller alkohol på nerven. Denna metod är ej längre så vanlig. Nackdelen med denna metod var att halva ansiktet bedövas samtidigt, vilket upplevdes som otrevligt och besvärligt. Här i Umeå görs mikrovaskulära dekompressioner och ballongkompressioner. En Fogarty-kateter förs in genom ganglion Gasseri och kateterns ballong fylls med en liten mängd kontrastmedel och ballongen får då formen som ett päron. Som tur är har Tommy här i Umeå haft väldigt goda resultat med dessa behandlingar och väldigt få biverkningar.

Efter detta kunde man ta del av kvällens utställare. Vi åtnjöt sedan en väldigt god middag bestående av bl.a. hemlagade korvar och lammfärsbiffar. Som avslutning på kvällen hade vi ostprovning med Nils och Kristina från ost och delikatessbutiken här i Umeå. Vi fick höra lite historia om ostarnas ursprung och tips på hur man skulle åtnjuta dem.

Jag tackar alla som deltog under denna kväll och hoppas på återseende nästa år.

Vid pennan

Sabina Granqvist, distriktssamordnare i Västerbotten